

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MAZZITELLI GABRIELA**
Indirizzo **CASCINA BERGAMINA N°3, 20008, BAREGGIO (MI)**
Telefono **3409609453**
PEC **gabriela.mazzitelli@biologo.onb.it**
E-mail **mazzitelli.gabriela@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 12/01/1994

ESPERIENZA LAVORATIVA

 2020/2024 **Insegnante**
Scuola primaria e scuola secondaria di primo grafo
📍 Bareggio 📍 Mazzo di Rho

- Matematica e scienze
- Sostegno

 2019/2024 **Consulente nutrizionale**
AreaMedica22
📍 Bareggio

- Consulenza e pianificazione di dietoterapie e piani nutrizionali per sportivi.
- Educazione alimentare.

 2018 **Copy writer e project specialist**
Sprim S.R.L.
📍 Via Brisa 1, 20131 Milano

- Consulenza aziendale
- Redazione di articoli scientifici di carattere divulgativo

Gestione social e sito web

 2018 **Attività di ricerca**
DeFens
📍 UniMi

- Studio della relazione tra consumo nutrizionale e alimentare e la percezione gustativa
- Utilizzo di soft-ware specifico per la valutazione dei consumi
- Utilizzo di software per l'elaborazione di dati statistici.

 2016 **Audit di conformità**
Agenzia di Tutela della Salute
📍 Legnano

- Valutazione della gestione delle diete speciali all'interno di strutture di ristorazione collettiva scolastica.
- Verifiche di conformità al Reg. CE 1169.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

📅 01/2019 - 11/2019

Percorso For24

Istituto Mnemosine Milano

- Pedagogia
- Psicologia dell'apprendimento
- Metodologie didattiche
- Antropologia culturale.

📅 01/2017 - 03/2019

Alimentazione e nutrizione umana

Università degli studi di Milano

voto:106/110

- Definizione della qualità nutrizionale dei singoli alimenti e progettazione di prodotti innovativi;
- Analisi, prevenzione e gestione del rischio alimentare
- Valutazione del ruolo di specifici alimenti sulla salute e degli indicatori dello stato nutrizionale
- Pianificazione dietetica.

📅 10/2013 - 10/2016

Scienze e tecnologie della ristorazione

Università degli studi di Milano

voto:108/110

- Qualità e sicurezza dei servizi di ristorazione
- Programmazione di pasti e di regimi dietetici
- Gestione economica e marketing delle imprese e dei servizi di ristorazione
- Analisi chimico-fisiche e microbiologiche delle derrate.

Liceo scientifico tecnologico

ITIS Alessandrini di Vittuone

Altre formazioni

- Legislazione alimentare
- Nutrizione pediatrica
- Nutraceutici e farmaci per le patologie cardiovascolari
- Corso LIM e tablet
- ECDL

LINGUE PARLATE

Spagnolo

Madrelingua

Inglese

B2

Bareggio, 18 marzo 2024