



## INFORMAZIONI PERSONALI

**MAIERNA ELENA**

**VIA DEL FUSARO 7, 20146 MILANO**

**3494090584**

[elena.maierna@gmail.com](mailto:elena.maierna@gmail.com)

[elena.maierna@pec-psicologi.it](mailto:elena.maierna@pec-psicologi.it)

Italiana

15 luglio 1994

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Luglio 2022 – in corso

**Centro Corpo e Mente di Arluno**

**Psicologa**

**Attività clinica** con bambini, adolescenti, giovani adulti e famiglie.

**Collaborazione** con colleghe psicoterapeute, partecipazione a riunioni di equipe e intervistoni.

Ottobre 2021 – Giugno 2022

**Istituto comprensivo Statale Giorgio Perlasca di Bareggio**

**Insegnante di sostegno**

Affiancamento dell'insegnante curriculare nella **gestione del gruppo** classe, **sostegno** di un bambino con difficoltà specifiche, **programmazione**, partecipazione a **riunioni** e collegi scolastici.

Settembre 2021 – in corso

**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**

**Culture della materia**

Assistente durante le sessioni d'esame del corso di **Psicologia Economica**.

Gennaio 2021 – Dicembre 2021

**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**

**Borsista/Ricercatrice**

Progetto di ricerca, finanziato dalla Fondazione Cariplo, sul **potenziamento del pensiero creativo e divergente** in soggetti anziani (over 65) sani/non patologici.

Analisi della letteratura, reclutamento del campione, **gestione e conduzione di training di potenziamento cognitivo** in piccoli **gruppi**, analisi statistiche.

Ottobre 2019 – Settembre 2020

Casa di Elena – Fondazione Onlus Federico Ozanam - Milano

**Comunità mamma-bambino**

**Educatrice**

**Cura dei bambini**, gestione delle relazioni tra le mamme, sorveglianza

7 agosto 2018 – 1 settembre 2018

Onlus

**Orfanotrofio Soweto – Johannesburg (South Africa)**

### **Volontaria**

**Cura dei bambini** presso la nursery, aiuto nello svolgimento dei compiti e di attività ricreative con bambini dai 7 ai 18 anni

Da Gennaio 2018 a Maggio 2018

Liceo Scientifico Statale Vittorio Veneto, Via A. De Vincenti, 7 Milano

Istruzione media superiore

### **Volontaria**

**Tutor progetto “Crea il tuo Liceo”** – gruppo “Insieme è più bello” – Responsabilità: coordinamento del lavoro del gruppo, valutazione delle attività di Alternanza Scuola-Lavoro

2016-2017

Famiglia in Via San Gimignano - Milano

Contesto familiare

### **Babysitter**

Accompagnamento di due bambini di 7 e 9 anni ad attività sportive e loro cura nel tempo libero

2011 - 2017

“Handicap su la testa”

Associazione Onlus - Milano

### **Volontaria**

**Responsabile gruppo** tempo libero, **animatrice e allenatrice disabili** in attività ludico-motoria, **accompagnatrice disabili** in vacanze estive

2015-2016

Famiglia in Via Terraggio - Milano

Contesto familiare

### **Assistenza ai figli**

Aiuto nello svolgimento dei compiti scolastici

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Ottobre 2022 – in corso

**Studio RiPsi – Master sui Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA)**

**Test di valutazione** dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento dalla **valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato (PDP); la valutazione neuropsicologica** in età evolutiva; **DSA e ADHD: cosa aspettarsi in età adulta.**

Gennaio 2022 – in corso

**Centro clinico Minerva – Consultorio familiare** – Viale della Libertà 4 - Pavia

**Preparazione e discussione delle sedute** con supporto del proprio tutor/referente psicologo e **conduzione autonoma di colloqui** di sostegno psicologico e di psicoterapia. Partecipazione alla **discussione dei casi e supervisione** nelle riunioni di equipe.

Partecipazione a **progetti di prevenzione** all’interno delle scuole secondarie di secondo grado in territorio pavese.

Tirocinio di specializzazione

16-10-2021

**First Certificate in English**

**Livello conseguito: B2**

10 Ottobre 2020

**Iscrizione all'albo A psicologo**

Settembre 2020 – 2021

**CTA – Centro terapia dell'adolescenza** – Via Valparaiso - Milano

**L'approccio sistemico-relazionale e la teoria dell'attaccamento**, le fasi della **valutazione** e le fasi di una **consultazione**, sia individuale che familiare, le **tecniche di conduzione di colloqui** individuali, di coppia e familiari, **somministrazione di materiale testale** e applicazione di strumenti clinici mediati dalla teoria dell'attaccamento ad adulti e coppie, **osservazione delle sedute** attraverso lo specchio unidirezionale e/o filmati videoregistrati o all'interno della stanza. **Preparazione e discussione delle sedute** insieme al proprio tutor/referente psicologo. Partecipazione alla **discussione dei casi e supervisione** nelle riunioni di equipe.

Tirocinio di specializzazione

Settembre 2020 – in corso

**IRIS** - Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia ad orientamento sistemico-relazionale – Via Valparaiso - Milano

**Modello sistemico-relazionale**, teoria dell'**attaccamento**, adolescenza, adozione, trauma, metodologia della presa in carico, metodologia della consultazione.

16 Luglio 2020

**Esame di stato abilitazione psicologo Albo A** con votazione di 180/200

15 aprile 2019 - 14 aprile 2020

**CTA – Centro terapia dell'adolescenza** – Via Valparaiso - Milano

**L'approccio sistemico-relazionale e la teoria dell'attaccamento**, le fasi della **valutazione** e le fasi di una **consultazione**, sia individuale che familiare, le **tecniche di conduzione di colloqui** individuali, di coppia e familiari, **somministrazione di materiale testale** e applicazione di strumenti clinici mediati dalla teoria dell'attaccamento ad adulti e coppie, **osservazione delle sedute** attraverso lo specchio unidirezionale e/o filmati videoregistrati, partecipazione alla **discussione dei casi e supervisione** nelle riunioni di equipe.

Tirocinio post lauream

15 ottobre 2019 – 15 dicembre 2019

Corso di **Mindfulness** presso **CTA – Centro terapia dell'adolescenza** – Via Valparaiso - Milano.

Febbraio 2019 – Maggio 2020

**SPES – Psicologi per i popoli – Torino**. Corso di formazione sul primo aiuto psicologico in situazioni di crisi ed emergenza.

Psicologia dell'emergenza, comunicazione delle bad news, primo aiuto psicologico, intervento psicosociale in fase acuta, sostegno ai soccorritori, intervento in maxi emergenze.

Psicologia dell'emergenza (qualifica da conseguire entro Maggio 2020)

2016-2019

Corso di Laurea magistrale in **Psicologia per il benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva**

Psicologia del benessere soggettivo e interpersonale, psicologia dell'emergenza, psicotecnologie, neuroscienze, psicologia di salute e comunità, lifelong learning ed empowerment

**Laurea Magistrale** in Psicologia **conseguita il 4 aprile 2019 con votazione di 110/110 e lode**

Gennaio 2018 - Marzo 2018

**Stage formativo** presso CFP Canossa - Milano

**Ascolto e sostegno** a ragazzi, dai 14 ai 19 anni, che presentavano situazioni di difficoltà nei contesti scolastico e familiare

2013-2016

Corso di **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Psicologia generale, psicologia sociale, psicologia dinamica, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, psicomatria, psicologia clinica

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche, con **votazione di 110/110 e lode conseguita il 26/09/2016** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

2014

Esame di inglese presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

**Livello conseguito: B2**

2008-2013

**Liceo Classico** Cesare Beccaria

Italiano, Greco, Latino, Inglese

Maturità classica, con votazione di 80/100 conseguita nel luglio 2013

Luglio – agosto 2011

**Exchange student** presso il Monte Sant' Angelo Mercy College, North Sydney, Australia

Letteratura, matematica, scienze, arte, lingua inglese

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

### **MADRELINGUA**

**ITALIANO**

### **ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### **INGLESE**

livello: buono

livello: buono

livello: buono

### **CERTIFICAZIONE**

**First Certificate in English**

**Livello conseguito: B2**

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

**Buone capacità relazionali e di collaborazione** sviluppate nelle seguenti attività di team work:

- beach volley
- svolgimento di lavori di gruppo in Università
- attività di volontariato in team

**Buone capacità di adattamento e socializzazione** sviluppate nelle seguenti esperienze:

- vacanze studio all'estero
- esperienza scolastica in Australia
- esperienza di volontariato in Africa
- esperienza di volontariato presso associazione Onlus "Handicap su la testa"

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**Buone capacità organizzative** sviluppate anche tramite lo svolgimento dei seguenti compiti:

Responsabile coordinatore "Gruppo tempo libero" – Associazione "Handicap su la testa"

Tutor gruppo "Insieme è più bello" – Progetto Crea il tuo Liceo – Liceo Statale "Vittorio Veneto"

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

**Buona capacità nell'utilizzo del pacchetto Office e di Internet**, sia per la ricerca in rete sia per la gestione di email.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

**Buona capacità di canto** sviluppata tramite corsi di canto individuali e in coro  
**Discreta abilità pittorica**

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

**Buone capacità motorie** sviluppate praticando nel corso degli anni i seguenti sport: beach volley, sci, equitazione, tennis, corsa, salto in lungo, nuoto, ciclismo amatoriale, escursionismo in alta montagna

**PATENTE O PATENTI**

**Patente B** conseguita per la guida di autoveicoli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 101 del 10 agosto 2018.